



ASSOCIAZIONE  
VALDOSTANA  
MAESTRI DI SCI

COLLEGIO PROFESSIONALE  
DEI MAESTRI DI SCI  
DELLA VALLE D'AOSTA

ASSOCIATION  
VALDOTAINE  
DES MONITEURS DE SKI

ORDRE  
PROFESSIONNEL  
REGIONAL

## Corso propedeutico per preselezione maestri di sci di fondo 2025.

L'Associazione Valdostana Maestri di sci organizza un corso propedeutico per la preparazione alle selezioni maestri di sci di fondo previste per il 2025.

Il corso è suddiviso in 2 sessioni della durata di due giorni, obbligo di partecipazione alle 2 giornate.

Nella prima giornata verrà valutata la tecnica classica del livello oro; nella seconda giornata la tecnica di pattinaggio e la discesa del livello oro.

Ogni sessione è confermata con un minimo di 4 iscritti e il costo per ogni sessione dipenderà dal numero di iscritti.

### Calendario giornate (località Cogne):

1a sessione:	27 e 28 febbraio 2024	scadenza iscrizioni 18/02/2024;
2a sessione:	10 e 11 dicembre 2024	scadenza iscrizioni 28/11/2024

**Costo per ogni sessione di 2gg: € 150.**

**Ogni sessione è confermata con un minimo di 4 iscritti.**

Il corso sarà tenuto da 1 o più istruttori nazionali, a seconda del numero degli iscritti.

Durante i corsi verrà effettuato un lavoro tecnico sul campo con riprese ed analisi video. Ai partecipanti verranno forniti consigli pratici e linee di lavoro da poter sviluppare anche in seguito alla sessione stessa, in modo da poter valutare ed aggiornare il lavoro svolto nelle sessioni successive al fine di creare un percorso didattico completo.

I partecipanti al corso propedeutico dovranno essere in possesso della tessera FISL e del certificato medico per la pratica agonistica dello sci nordico.

Si tiene a precisare che la partecipazione al corso è del tutto facoltativa. L'obiettivo è quello di poter dare a tutti i partecipanti le indicazioni utili per prepararsi al meglio alle prove di esame.

**Per l'iscrizione è necessario inviare adesione a [info@maestriscidi.com](mailto:info@maestriscidi.com) entro le date indicate per ogni sessione (scadenza iscrizioni), compilando il modulo allegato.**

Grazie per l'attenzione.  
Cordiali Saluti

Il Presidente  
Giuseppe CUC



Aosta, xxx